

Infrabel et le Centre de Prévention du Suicide collaborent pour mieux orienter les personnes en souffrance

Le Centre de Prévention du Suicide, l'organisation de référence en Belgique francophone en matière de prévention du suicide, collabore avec Infrabel, le gestionnaire ferroviaire belge, afin de mettre en avant les ressources spécialisées du Centre, dont sa ligne d'écoute 24h/24 et 7j/7, gratuite et anonyme : **0800 32 123**.

Déstigmatiser la demande d'aide est primordial. Ces ressources seront visibles à travers des panneaux d'information, une campagne de sensibilisation et des formations à la prévention du suicide destinées au personnel d'Infrabel.

Panneaux d'information



Ces panneaux, placés à l'extrémité des quais, mettent en avant le numéro **0800 32 123**. Fondée sur l'anonymat et la confidentialité, cette ligne animée par 80 bénévoles a répondu à 25 000 appels en 2025. Les panneaux incluront également, à la demande du Centre de Prévention du Suicide, le numéro d'urgence **112**, le seul dispositif capable d'intervenir immédiatement pour sauver une vie.

Une campagne de sensibilisation (27 avril - 18 mai)



Des affiches seront visibles dans plusieurs gares pour sensibiliser à la prévention du suicide et encourager les personnes en souffrance à ne pas rester seules. En parallèle, le Centre propose un accompagnement complet : consultations psychologiques pour accompagner la crise suicidaire et/ou le deuil après suicide, suivi après un passage à l'acte suicidaire dans les écoles, associations et entreprises, forum en ligne, etc.

Formations pour le personnel de terrain d'Infrabel

INFRABEL

Fort de plus de 55 ans d'expertise, le Centre organise des formations destinées au personnel d'Infrabel pour les outiller face aux comportements à risque et aux méthodes d'intervention appropriées.

Il faut agir face à la détresse grandissante

En Belgique, environ 2 000 personnes se suicident chaque année. Le suicide est la première cause de décès chez les jeunes : dans la tranche d'âge 15-24 ans, plus d'un décès sur quatre lui est attribuable. Les appels de jeunes à la ligne **0800 32 123** ont augmenté de 15 % depuis 2020, certains ont à peine 10 ans. Cette réalité appelle une mobilisation de la société tout entière.

Cette collaboration est donc nécessaire pour briser le tabou autour du suicide, comme le souligne Dominique Nothomb, Directrice du Centre de Prévention du Suicide : « *Le Centre de Prévention du Suicide remercie Infrabel pour cette belle collaboration. Il est nécessaire de valoriser les ressources spécialisées en prévention du suicide pour que les personnes en souffrance trouvent l'aide et l'accompagnement dont elles ont besoin.* »



PAGES DE CAMPAGNE EN LIGNE

- [Infrabel : Tu n'es pas seul.e : plan d'action national de prévention du suicide](#)
- [Collaboration Infrabel et le Centre de Prévention du Suicide](#)

CONTACT PRESSE

Déborah Deseck – 0472 34 00 90 (deborah.deseck@preventionsuicide.be)
www.preventionsuicide.be

LE CENTRE DE PRÉVENTION DU SUICIDE

Le Centre de Prévention du Suicide est l'organisation de référence en Belgique francophone en matière de prévention du suicide depuis plus de 55 ans. Il propose une approche globale qui permet d'agir avant, pendant et après une crise suicidaire : ligne d'écoute 24h/24 – 7j/7 (0800 32 123), consultations psychologiques, interventions après un acte suicidaire, formations, sensibilisations et ressources en ligne.

Agréé par la COCOF:

